Определение риска возникновения грибка кожи или ногтей на ногах

|  |  |
| --- | --- |
| Параметр | Количество баллов |
| 1. Вы посещаете сауну, баню или бассейн? |
| да | 2 |
| иногда | 1 |
| нет | 0 |
| 2. Ваша работа связана с пребыванием длительное время во влажной обуви? |
| да | 2 |
| иногда | 1 |
| нет | 0 |
| 3. Диагностирован ли у вас сахарный диабет? |
| болею более 3-х лет | 2 |
| болею менее 3-х лет | 1 |
| нет | 0 |
| 4. Посмотрите на ноготь. В тол­ще ногтя есть округлые пятна жел­того цвета, которые сливаются друг с другом? |
| да | 2 |
| на некоторых ногтях, похоже, что есть | 1 |
| нет | 0 |
| 5. Между пальцами ног есть ли покраснение, беспокоит ли зуд? |
| да | 2 |
| иногда | 1 |
| нет | 0 |
| 6. Ногти при подстригании крошатся? |
| да, сильно | 2 |
| как будто нет | 1 |
| нет, ноготь срезается пластинкой | 0 |
|  |  |

**Расшифровка значений:**

* **0—3 балла** — наличие грибка ма­ловероятно.
* **4—7 баллов** — диагноз сомните­лен, но не мешает посетить дермато­лога для того, чтобы сдать анализы и подтвердить либо исключить нали­чие грибков.
* **Более 7 баллов** — наличие грибка налицо. Вам следует срочно обратиться к врачу и приступить к лечению!