# МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИНДЕКС ЭРЕКТИЛЬНОЙ ФУНКЦИИ (МИЭФ-5)

(Шкала степени выраженности эректильной дисфункции)

Эти вопросы о том, как нарушения эрекции сказывались на Вашей сексуальной жизни в течение последних четырех недель. Пожалуйста, ответьте на эти вопросы как можно более откровенно и определенно.

Распечатайте анкету, заполните ее и отдайте врачу во время консультации.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Почти никогда или никогда | Редко (реже, чем в половине случаев) | Иногда (примерно в половине случаев) | Часто (более, чем в половине случаев) | Почти всегда или всегда |
| Чрезвычайно трудно | Очень трудно | Трудно | Не очень трудно | Не трудно |
| Как часто у Вас возникала эрекция при сексуальной активности за последнее время? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Как часто за последнее время возникающая у Вас эрекция была достаточна для введения полового члена (для начала полового акта)? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| При попытке полового акта как часто у Вас получалось осуществить введение полового члена (начать половой акт)? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Как часто за последнее время Вам удавалось сохранить эрекцию после начала полового акта? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Насколько трудным было сохранить эрекцию в течение и до конца полового акта? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

***Оценка результатов:***

* 21-25 баллов -эректильная дисфункция отсутствует .
* 16-20 баллов - эректильная дисфункция легкой степени .
* 11-15 баллов - эректильная дисфункция умеренной степени .
* 5-10 баллов - выраженная эректильная дисфункция.