# Международный индекс эректильной функции (МИЭФ)

Эти вопросы о том, как нарушения эрекции сказывались на Вашей сексуальной жизни в течение последних 4-х недель.

Пожалуйста, ответьте на эти вопросы как можно более откровенно и определенно. На каждый вопрос нужно дать только один ответ (поставьте галочку или иным способом выделите соответствующий вариант ответа).

Если Вы не уверены в выборе варианта ответа, выберите тот, который лучше всего отражает Вашу ситуацию.

Отвечая на эти вопросы, придерживайтесь следующих определений:

1 – *Половой акт* определяется как введение полового члена во влагалище.

2 – *Сексуальные действия* включают в себя половой акт, ласки, предшествующие половому акту, и мастурбацию.

3 – *Эякуляция* определяется как выброс спермы из полового члена (или таковое ощущение).

4 – *Сексуальная стимуляция* включает в себя такие действия, как эротические игры с сексуальной партнершей, просмотр эротических фильмов, фотографий, рисунков и т.п.

Пожалуйста, при ответах на вопросы, учитывайте события Вашей сексульной жизни в течение последнего месяца (т.е. периода не менее 4-х недель).

**1. Как часто Вам удавалось достичь эрекции при сексуальных действиях2?**

* Сексуальных действий не было – 0 баллов.
* Почти всегда или всегда – 5 баллов.
* Часто (гораздо чаще, чем в половине случаев) – 4 балла.
* Иногда (примерно в половине случаев) – 3 балла.
* Изредка (гораздо реже, чем в половине случаев) – 2 балла.
* Почти никогда или никогда – 1 балл.

**2. В тех случаях, когда при сексуальной стимуляции4 у Вас возникала эрекция, как часто она была достаточно сильной для введения полового члена во влагалище?**

* Сексуальной активности не было – 0 баллов.
* Почти всегда или всегда – 5 баллов.
* Часто (гораздо чаще, чем в половине случаев) – 4 балла.
* Иногда (примерно в половине случаев) – 3 балла.
* Изредка (гораздо реже, чем в половине случаев) – 2 балла.
* Почти никогда или никогда – 1 балл.

В следующих трех вопросах спрашивается об эрекциях, которые возможно были у Вас при попытках совершения полового акта1.

**3. При попытке совершения полового акта1 как часто Вам удавалось ввести половой член во влагалище?**

* Не пытался совершить половой акт – 0 баллов.
* Почти всегда или всегда – 5 баллов.
* Часто (гораздо чаще, чем в половине случаев) – 4 балла.
* Иногда (примерно в половине случаев) – 3 балла.
* Изредка (гораздо реже, чем в половине случаев) – 2 балла.
* Почти никогда или никогда – 1 балл.

**4. При половом акте1 как часто Вам удавалось сохранять эрекцию после введения полового члена во влагалище?**

* Не пытался совершить половой акт – 0 баллов.
* Почти всегда или всегда – 5 баллов.
* Часто (гораздо чаще, чем в половине случаев) – 4 балла.
* Иногда (примерно в половине случаев) – 3 балла.
* Изредка (гораздо реже, чем в половине случаев) – 2 балла.
* Почти никогда или никогда – 1 балл.

**5. Было ли Вам трудно сохранить эрекцию до завершения полового акта1?**

* Не пытался совершить половой акт – 0 баллов.
* Почти всегда или всегда – 5 баллов.
* Часто (гораздо чаще, чем в половине случаев) – 4 балла.
* Иногда (примерно в половине случаев) – 3 балла.
* Изредка (гораздо реже, чем в половине случаев) – 2 балла.
* Почти никогда или никогда – 1 балл.

**6. За последние 4 недели сколько Вы сделали попыток (успешных и безуспешных) совершить половой акт1?**

* Не пытался – 0 баллов.
* 1-2 попытки – 1 балл.
* 3-4 попытки – 2 балла.
* 5-6 попыток – 3 балла.
* 7-10 попыток – 4 балла.
* 11 и более попыток – 5 баллов.

**7. При попытках совершить половой акт как часто Вы были удовлетворены?**

* Не пытался совершить половой акт – 0 баллов.
* Почти всегда или всегда – 5 баллов.
* Часто (гораздо чаще, чем в половине случаев) – 4 балла.
* Иногда (примерно в половине случаев) – 3 балла.
* Изредка (гораздо реже, чем в половине случаев) – 2 балла.
* Почти никогда или никогда – 1 балл.

**8. Насколько сильное удовольствие Вы получали от полового акта1?**

* Не было половых актов – 0 баллов.
* Очень сильное удовольствие – 5 баллов.
* Большое удовольствие – 4 балла.
* Среднее удовольствие – 3 балла.
* Слабое удовольствие – 2 балла.
* Не получал удовольствия – 1 балл.

**9. При сексуальной стимуляции4 или половом акте1 как часто у Вас была эякуляция3?**

* Ни сексуальной стимуляции, ни полового акта не было – 0 баллов.
* Почти всегда или всегда – 5 баллов.
* Часто (гораздо чаще, чем в половине случаев) – 4 балла.
* Иногда (примерно в половине случаев) – 3 балла.
* Изредка (гораздо реже, чем в половине случаев) – 2 балла.
* Почти никогда или никогда – 1 балл.

**10. При сексуальной стимуляции4 или половом акте1 как часто вы испытывали оргазм, сопровождавшийся или не сопровождавшийся эякуляцией3?**

* Ни сексуальной стимуляции, ни полового акта не было – 0 баллов.
* Почти всегда или всегда – 5 баллов.
* Часто (гораздо чаще, чем в половине случаев) – 4 балла.
* Иногда (примерно в половине случаев) – 3 балла.
* Изредка (гораздо реже, чем в половине случаев) – 2 балла.
* Почти никогда или никогда – 1 балл.

Следующие два вопроса о сексуальном желании, которое рассматривается как чувство, включающее в себя как желание заниматься сексом (например, заняться мастурбацией или совершить половой акт1), так и мысли о сексе или, напротив, ощущение разочарованности, связанное с отсутствием секса.

**11. как часто Вы испытывали сексуальное желание за последние 4 недели?**

* Почти всегда или всегда – 5 баллов.
* Часто – 4 балла.
* Иногда – 3 балла.
* Изредка – 2 балла.
* Почти никогда или никогда – 1 балл.

**12. Как бы Вы оценили степень Вашего сексуального желания?**

* Очень высокая – 5 баллов.
* Высокая – 4 балла.
* Средняя – 3 балла.
* Низкая – 2 балла.
* Очень низкая или влечение отсутствует – 1 балл.

**13. За последние 4 недели насколько Вы были удовлетворены своей сексуальной жизнью в целом?**

* Очень удовлетворен – 5 баллов.
* Относительно удовлетворен – 4 балла.
* Где-то между удовлетворенностью и неудовлетворенностью – 3 балла.
* Неудовлетворенность относительная – 2 балла.
* Крайне неудовлетворен – 1 балл.

**14. За последние 4 недели насколько Вы были удовлетворены своими сексуальными отношениями с партнером?**

* Очень удовлетворен – 5 баллов.
* Относительно удовлетворен – 4 балла.
* Где-то между удовлетворенностью и неудовлетворенностью – 3 балла.
* Неудовлетворенность относительная – 2 балла.
* Крайне неудовлетворен – 1 балл.

**15. За последние 4 недели как Вы оцениваете степень своей уверенности в способности достичь и удержать эрекцию?**

* Очень высокая – 5 баллов.
* Высокая – 4 балла.
* Средняя – 3 балла.
* Низкая – 2 балла.
* Очень низкая – 1 балл.

Данный опросник МИЭФ состоит из 15 вопросов, ответы на которые оцениваются по 5- или 6-бальной шкале. По разделам опросника анализируется информация, включающая следующие данные:

1. Об эректильной функции (вопросы 1, 2, 3, 4, 5, 15) – от 1 до 30 баллов.
2. Об оргазме (вопросы 9, 10) – от 0 до 10 баллов.
3. О половом влечении (вопросы 11, 12) – от 2 до 10 баллов.
4. Об удовлетворенности половым актом (вопросы 6, 7, 8) – от 0 до 15 баллов.
5. Об общей удовлетворенности половой жизнью (вопросы 13, 14) – от 2 до 10 баллов.

Определение степени тяжести эректильной дисфункции (ЭД) осуществляется в зависимости от показателя «эректильная функция» (см. п. 1 списка выше):

* норма – 26 и более баллов;
* легкая степень ЭД – 21-25 баллов;
* средняя степень – 11-20 баллов;
* тяжелая - 10 и менее баллов.

Эффективность лечения ЭД определенным лекарственным препаратом или иными методами оценивается по увеличению показателя «эректильная функция» при повторном анкетировании на 3 и более баллов, либо по достижению величины 26 баллов.