# Шкала Гамильтона для оценки уровня тревоги (HAM-A)

Шкала Гамильтона оценки тревоги (HAM-A) позволяет количественно оценивать выраженность тревожного синдрома и часто используется для оценки эффективности антипсихотических препаратов. Состоит из 14 показателей, каждый из которых определяется рядом симптомов. Каждый показатель оценивается по 5-балльной шкале – от 0 (отсутствует) до 4 (тяжелый). Максимальная сумма балов может достигать 56.

Предназначена для опроса пациента дипломированным специалистом (врачи общей практики, семейные врачи, психиатры, психологи и т.д.) в форме полуструктурированного интервью, во время которого, в том числе, собирается анамнестические сведения и ведется наблюдение за поведением пациента и другими невербальными проявлениями исследуемых психопатологических факторов. Не следует предъявлять шкалу пациенту и задавать ему прямые вопросы.

Рассматриваемые возрастные группы – взрослые, подростки и дети.

Используется для наблюдения пациентов, у которых невроз страха уже был диагностирован. Не следует использовать опросник в качестве средства диагностики тревожности у пациентов с другими расстройствами.

На интервью пациента отводится в среднем 10–15 минут.

**1. Тревожное настроение (озабоченность, ожидание наихудшего).**

* отсутствует (0 баллов);
* легкой выраженности (1 балл);
* умеренной выраженности (2 балла);
* тяжелой степени выраженности (3 балла);
* крайне тяжелой степени выраженности (4 балла).

**2. Напряжение (вздрагивания, легко возникающая плаксивость, беспокойство, дрожь).**

* отсутствует (0 баллов);
* легкой выраженности (1 балл);
* умеренной выраженности (2 балла);
* тяжелой степени выраженности (3 балла);
* крайне тяжелой степени выраженности (4 балла).

**3. Страхи (боязнь темноты, незнакомых людей, одиночества).**

* отсутствуют (0 баллов);
* легкой выраженности (1 балл);
* умеренной выраженности (2 балла);
* тяжелой степени выраженности (3 балла);
* крайне тяжелой степени выраженности (4 балла).

**4. Инсомния (затруднение засыпания, прерывистый сон, ночные кошмары).**

* отсутствует (0 баллов);
* легкой выраженности (1 балл);
* умеренной выраженности (2 балла);
* тяжелой степени выраженности (3 балла);
* крайне тяжелой степени выраженности (4 балла).

**5. Интеллектуальные нарушения (затрудненная концентрация внимания, снижение памяти).**

* отсутствуют (0 баллов);
* легкой выраженности (1 балл);
* умеренной выраженности (2 балла);
* тяжелой степени выраженности (3 балла);
* крайне тяжелой степени выраженности (4 балла).

**6. Депрессивное настроение (снижение интереса к деятельности, ангедония, бессонница).**

* отсутствует (0 баллов);
* легкой выраженности (1 балл);
* умеренной выраженности (2 балла);
* тяжелой степени выраженности (3 балла);
* крайне тяжелой степени выраженности (4 балла).

**7. Соматические жалобы мышечные (боли в мышцах, бруксизм).**

* отсутствуют (0 баллов);
* легкой выраженности (1 балл);
* умеренной выраженности (2 балла);
* тяжелой степени выраженности (3 балла);
* крайне тяжелой степени выраженности (4 балла).

**8. Соматические жалобы на ощущения (звон в ушах, нечеткость зрения).**

* отсутствуют (0 баллов);
* легкой выраженности (1 балл);
* умеренной выраженности (2 балла);
* тяжелой степени выраженности (3 балла);
* крайне тяжелой степени выраженности (4 балла).

**9. Сердечно-сосудистые симптомы (тахикардия, сердцебиение, боль в грудной клетке, ощущение предобморочного состояния).**

* отсутствуют (0 баллов);
* легкой выраженности (1 балл);
* умеренной выраженности (2 балла);
* тяжелой степени выраженности (3 балла);
* крайне тяжелой степени выраженности (4 балла).

**10. Респираторные симптомы (чувство давления в грудной клетке, ощущение удушья, одышка).**

* отсутствуют (0 баллов);
* легкой выраженности (1 балл);
* умеренной выраженности (2 балла);
* тяжелой степени выраженности (3 балла);
* крайне тяжелой степени выраженности (4 балла).

**11. Желудочно–кишечные симптомы (дисфагия, тошнота или рвота, запор, снижение массы тела, чувство перенаполнения желудка).**

* отсутствуют (0 баллов);
* легкой выраженности (1 балл);
* умеренной выраженности (2 балла);
* тяжелой степени выраженности (3 балла);
* крайне тяжелой степени выраженности (4 балла).

**12. Мочеполовые симптомы (учащение мочеиспускания или императивные позывы на мочеиспускание, дисменорея, импотенция).**

* отсутствуют (0 баллов);
* легкой выраженности (1 балл);
* умеренной выраженности (2 балла);
* тяжелой степени выраженности (3 балла);
* крайне тяжелой степени выраженности (4 балла).

**13. Вегетативные симптомы (сухость во рту, приливы, бледность, потливость).**

* отсутствуют (0 баллов);
* легкой выраженности (1 балл);
* умеренной выраженности (2 балла);
* тяжелой степени выраженности (3 балла);
* крайне тяжелой степени выраженности (4 балла).

**14. Поведение пациента в процессе общения, во время беседы (беспокойство, тремор, беспокойная походка).**

* признаки отсутствуют (0 баллов);
* признаки легкой выраженности (1 балл);
* признаки умеренной выраженности (2 балла);
* признаки тяжелой степени выраженности (3 балла);
* признаки крайне тяжелой степени выраженности (4 балла).

Анализ результатов:

При интерпретации результатов могут наблюдаться изменения в классификации тревожного расстройства, симптомы оцениваемых признаков и новые измерения, которые могут быть более подходящими для конкретного субъекта исследования.

* Оценка 6 и меньше – симптомов тревоги нет.
* Оценка от 7 до 13 – возможно легкое тревожное расстройство в анамнезе.
* Оценка от 14 до 20 – клинически значимые признаки тревожного расстройства.
* Оценка от 21 до 28 – тревожное расстройство средней тяжести.
* Оценка более 29 — тяжелое тревожное расстройство.

В целом оценка в 14 баллов является пограничной.