

## Стол № 7

### Показания:

- острый нефрит в фазе выздоровления;
- хронический нефрит вне обострения;
- нефропатия беременных и другие заболевания, требующие бессолевой диеты.

Режим питания: 4-5 раз в день.

Срок назначения: длительный.

### Продукты:

#	Рекомендовано	Исключить
Хлеб и выпечка	Хлеб безбелковый Белый пшеничный отрубной хлеб без соли Блинчики, оладьи на дрожжах и без соли	
Первые блюда	Вегетарианские с овощами, с саго без соли	
Мясо	Нежирные говядина, телятина, кролик, курица, индейка отварные или запеченные, слегка обжаренные после отваривания, куском или в рубленом виде (бефстроганов, паровые котлеты, тефтели, мясной рулет)	
Рыба	Рыба нежирная (судак, серебристый хек, навага, треска, щука, сазан), отварная куском, рубленая, заливная после отваривания	
Крупы и каши	Крупы и макароны ограниченно Саго	
Молочные продукты	Молоко натуральное, молочнокислые напитки, творог и творожные блюда в ограниченном количестве	
Овощи и зелень	Картофель Морковь Свекла Цветная капуста Салат Помидоры Огурцы Петрушка Укроп	
Фрукты	Любые фрукты и ягоды	

	особенно арбуз, дыня Пюре, желе, муссы на крахмале	
<b>Сладости</b>	Сахар, мед, варенье, джемы	
<b>Напитки</b>	Сладкий чай, отвар шиповника Чай с молоком Фруктово-ягодные соки пополам с водой	Алкоголь
<b>Яйца</b>	Омлет белковый , яйца в блюда, не более 1шт в день	
<b>Соусы и специи</b>	Молочные, томатные, безбелковые соусы Маринад овощной с томатом	Соусы на мясных, грибных, рыбных отварах
<b>Жиры и масла</b>	Любые, кроме тугоплавких	Тугоплавкие жиры
<b>Другое</b>	Сыр неострый Винегрет	Копчености и соленья Консервы

#### Особенности питания:

диета полноценная, практически не отличается от питания здорового человека. Больным рекомендуют не злоупотреблять белковыми продуктами (до 0,8–0,9 г/кг) и несколько ограничить соль (7–8 г/сут).

## Стол № 7а

#### Показания:

- острые и хронические нефриты в стадии обострения;
- терминальная ХПН.

**Режим питания:** 5 раз в день.

**Срок назначения:** несколько дней.

**Особенности питания:** модификация основной диеты с полным исключением соли, резким ограничением жидкости и белка.

## Стол № 7б

#### Показания:

- период восстановления после острого воспаления почек;
- ХПН.

**Режим питания:** 5 раз в день.

**Срок назначения:** от нескольких дней до нескольких месяцев.

**Особенности питания:** модификация основной диеты с ограничением соли и белка, является переходной от № 7а к № 7.

## **Столы № 7в и № 7г**

Назначаются лицам с выраженным нефротическим синдромом и находящимся на гемодиализе соответственно.

Представляют собой модификацию основной диеты с увеличенным содержанием белка.

Источник: <https://prokischechnik.info/profilaktika/pitanie/lechebnye-stoly-1-15.html>